Kursplan — Einklang

Ab 20.5.2019

einklang
yoga und mehr

Montag

18:30–19:45 Uhr
Vinyasa Flow Einsteiger
Einklang

20:00–21:15 Uhr
Yin Yoga
Einklang

20:15–21:15 Uhr
Mobilität
Reversus

Dienstag

9:30–10:45 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

19:00–20:15 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:30–21:45 Uhr
Vinyasa Flow II
Einklang

Mittwoch

9:30–10:45 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

17:30–18:45 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

18:45–20:00 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

20:00-21:15 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

20:00–21:00 Uhr
Mobilität
Reversus

Donnerstag

18:45–20:00 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:15–21:30 Uhr
Yin Yoga
Einklang

Freitag

18:00–19:15 Uhr
Anusara Yoga[1]
Einklang

[1] 10-Einheiten-Kurs

Samstag

Sonntag

Der Einstieg ist jederzeit Möglich! Für ein Probetraining oder bei Fragen bitte Mail an einklang@tsv-schmiden.de

TSV Schmiden 1902 e.V. | Wilhelm-Stähle-Straße 13 | 70736 Fellbach | www.einklang-schmiden.de